

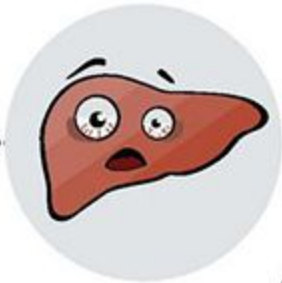


АЛКОГОЛЬ

Делает человека
зависимым
и безвольным



Приводит к алкогольному
гепатиту и
циррозу печени



Алкоголизм – хроническое
заболевание, которое
трудно поддается лечению



Приводит к проблемам
с психикой,
повышает агрессию



Ускоряет
старение



Может стать причиной
рождения неполноценного
потомства и импотенции



СЕРДЦЕ

В первую очередь страдает проводящая система отвечающая за ритмичность сокращений.

1 АРИТМИИ

Различные аритмии – постоянный спутник алкоголизма. Возможно возникновение тяжелых нарушений ритма, таких как фибрилляция желудочков, когда сердечные мышечные волокна сокращаются не все одновременно, а каждое в отдельности.

2 ХРОНИЧЕСКАЯ СЕРДЕЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Происходит постепенное истончение и растягивание стенок сердца, поврежденные алкоголем клетки миокарда замещаются соединительной тканью, сократительная способность сердца снижается, развивается хроническая сердечная недостаточность.



СОСУДЫ

Достаточно распространен миф о том, что у алкоголиков «сосуды чистые, как у младенца». Это не соответствует действительности.

1 АТЕРОСКЛЕРОЗ

Злоупотребление алкоголем – один из основных факторов риска атеросклероза.

2 ПОВЫШЕННОЕ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ

Одно из последствий злоупотребления алкоголем – повышенное артериальное давление, особенно в момент выхода из запоя.

3 ГИПЕРТОНИЧЕСКИЕ КРИЗЫ

В свою очередь, гипертонические кризы приводят к развитию инсультов.

Однажды сформировавшись, алкоголизм остается навсегда. Однако, если зависимый от алкоголя человек полностью откажется от спиртного, возможен его возврат к полноценной нормальной жизни.

АЛКОГОЛИЗМ – ЭТО ТЯЖЕЛАЯ БОЛЕЗНЬ,

которая характеризуется пристрастием к употреблению алкогольных напитков с формированием сначала психической, а затем и физической зависимости.

АЛКОГОЛЬ – СИЛЬНЕЙШИЙ ЯД НЕЙРОТОКСИЧЕСКОГО ДЕЙСТВИЯ,

который в первую очередь поражает головной мозг и другие отделы нервной системы.

ОСТРАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

(алкогольное опьянение)

СТАДИИ:

- 1 Легкая эйфория
- 2 Наркотический сон
- 3 Кома
- 4 Летальный исход от остановки дыхания



ХРОНИЧЕСКАЯ ИНТОКСИКАЦИЯ

(длительное злоупотребление спиртным)

- 1 Поражение различных корковых центров мозга
- 2 Постепенная деградация личности

Какие органы поражаются при алкоголизме

ПЕЧЕНЬ

Обезвреживание алкоголя происходит в нашей главной биохимической лаборатории.



1 ТОКСИЧЕСКИЙ ГЕПАТИТ

Постоянная нагрузка и прямое токсическое воздействие приводит к развитию токсического гепатита.

2 ЦИРРОЗ

По мере замены погибших клеток печени на соединительную ткань возникает цирроз печени.

3 ПЕЧЕНОЧНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

Печень перестает выполнять свои функции, в организме накапливаются необезвреженные «отходы» жизнедеятельности, развивается печеночная недостаточность, финалом которой будет...

4 ПЕЧЕНОЧНАЯ КОМА И СМЕРТЬ

ПОДЖЕЛУДОЧНАЯ ЖЕЛЕЗА



Острое отравление алкоголем может привести к тому, что поджелудочная железа попросту переварит сама себя.

1 ОСТРЫЙ ПАНКРЕОНЕКРОЗ

2 ПЕРИТОНИТ

Острый панкреонекроз зачастую сопровождается развитием воспаления брюшины (перитонита) и очень плохо лечится.

3 ХРОНИЧЕСКИЙ ПАНКРЕАТИТ

Хроническое воздействие алкоголя приводит к перерождению тканей поджелудочной железы и развитию хронического панкреатита.

РЕПРОДУКТИВНАЯ СИСТЕМА



МУЖЧИНЫ

1 ИЗМЕНЕНИЕ СТРУКТУРЫ МУЖСКИХ ПОЛОВЫХ ЖЕЛЕЗ

2 СНИЖЕНИЕ КОЛИЧЕСТВА ВЫРАБАТЫВАЕМЫХ СПЕРМАТОЗОИДОВ (до 70% от нормы)

3 ДЕФОРМАЦИЯ ПОЛОВЫХ КЛЕТОК

Половые клетки деформируются и не способны выполнять свои функции.

4 ПАДЕНИЕ ТЕСТОСТЕРОНА

Снижается производство мужского полового гормона – тестостерона.

5 ФЕМИНИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Происходит процесс феминизации внешнего вида алкоголика – во внешности появляются женские черты.

ЖЕНЩИНЫ

1 РАССТРОЙСТВА МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

2 КЛИМАКС

Наступает на 10-15 лет раньше.

3 БЕСПЛОДИЕ

Яичники подвергаются жировому перерождению, и яйцеклетки в них перестают созревать.

4 ВИРИЛИЗАЦИЯ ВНЕШНОСТИ

Гормональный дисбаланс приводит к вирилизации, т.е. проявление мужских черт во внешнем облике.

БЕРЕМЕННОСТЬ

Безопасное количество спиртного, которое будущая мать может употребить во время беременности, равно нулю.

Любое количество алкоголя проникает через плаценту и полностью поступает в нервную систему будущего ребенка, причем прежде всего повреждается головной мозг.

1 «АЛКОГОЛЬНЫЙ СИНДРОМ ПЛОДА»

Существует специальный термин – «алкогольный синдром плода», которым обозначается целый ряд расстройств у детей, чьи матери пили во время беременности.

2 ГЕНЕТИЧЕСКИЕ ДЕФЕКТЫ И ВРОЖДЕННЫЕ УРОДСТВА

Употребление спиртного на ранних сроках также чревато возникновением генетических дефектов и врожденных уродств.

КРОВЬ

1 ФИЗИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Алкоголь раз и навсегда встраивается в обмен веществ (в этот момент возникает физическая зависимость с формированием абстинентного синдрома).

2 АНЕМИЯ

В организме возникает дефицит некоторых биологически активных веществ – витаминов и микроэлементов. В первую очередь ощущается нехватка фолиевой кислоты и железа, что приводит к развитию анемии.



Никакое тело не может быть столь крепким, чтобы вино не могло повредить его.

Плутарх



Пьянство - есть упражнение в безумстве.

Пифагор



Пьянство отцов и матерей – причина слабости и болезненности детей.

Гиппократ

Алкоголь: зависимость, риск

Употребление алкоголя стало массовым явлением, даже обычаем. В нашем обществе распространено снисходительное отношение к частому употреблению спиртного. Пьют «для храбрости», «от обиды», чтобы «расслабиться» или «взбодриться», без повода и по любому поводу. При этом никто не задумывается о губительном воздействии на организм чрезмерного или частого употребления алкоголя.



По определению Всемирной организации здравоохранения, алкоголь – это опьяняющее наркотическое средство, формирующее зависимость и связанное с риском заболеваний, травм и смерти.

Алкоголь быстро проникает в кровь и внутрь клеток головного мозга, вызывает опьянение, нарушения в психике и работе мозга, регулирующих деятельность всех систем организма.



Одним из самых грозных медико-социальных последствий употребления алкоголя является алкоголизм.

Основные симптомы алкоголизма

- ▶ Потеря контроля над количеством выпитого.
- ▶ Формирование патологического психического влечения – пить ещё и ещё вопреки рассудку, несмотря ни на что.
- ▶ Появление стойкого похмельного синдрома, приводящего к запойным формам пьянства.

Медицинский факт

Доказано, что алкоголь поражает все жизненно важные органы, приводит к развитию дефицита витаминов группы В и витамина С, а также минеральных веществ, таких как цинк и магний. Последнее связано с ухудшением их всасывания в кишечнике в связи с воздействием алкоголя.



При употреблении более 2-х порций алкоголя – 40-50 гр водки (1 порция содержит около 10 гр чистого алкоголя) – теряется способность организма к выработке ферментов, которые расщепляют алкоголь.

Для предотвращения развития алкоголизма рекомендуется:

- ▶ Воздерживаться от употребления спиртного.
- ▶ Не превращать приём алкоголя в единственный и обязательный атрибут встречи с друзьями.
- ▶ Не употреблять алкоголь для придания уверенности в себе.
- ▶ Не употреблять спиртного для преодоления бессоницы.

Ни в коем случае нельзя употреблять алкоголь людям:

- ▶ имеющим тяжёлые заболевания печени, сердечно-сосудистой системы, психические заболевания;
- ▶ принимающим снотворные, седативные препараты и антидепрессанты;
- ▶ управляющим механизмами, транспортными средствами;
- ▶ беременным и кормящим грудью женщинам;
- ▶ в возрасте до 21 года.



Самое главное – нужно научиться контролировать себя и говорить «НЕТ», когда это требуется!

Многим известно, что алкоголь — это вред для физического и психического здоровья человека, который начинается с нарушений памяти и заканчивается тяжелыми заболеваниями, не поддающимися лечению. В некоторых случаях алкогольная зависимость может привести к летальному исходу. Согласно последним исследованиям даже небольшие дозы спиртного приводят к изменениям в головном мозге и других системах организма человека.

ВРЕДНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ АЛКОГОЛЯ НА ОРГАНИЗМ ЧЕЛОВЕКА

Молекула спирта быстро всасывается в кровь и разносится по всему организму. Процесс всасывания начинается в слизистой оболочке рта, слизистая желудка всасывает около 20% алкоголя, а основная часть приходится на тонкий кишечник. Спирт легко проникает через клеточные мембраны любых тканей, что зависит от количества воды в клетке, поэтому в ткани головного мозга этанол проникает в 1,5-2 раза быстрее, чем в ткани других органов. В печени также наблюдается высокое содержание спирта, т.к. она служит фильтром организма и нейтрализует вредные вещества.

Употребление алкоголя приводит к нарушению деятельности сердца и сосудов, мочевыделительной системы, работы желудочно-кишечного тракта, репродуктивной и нервной систем.

После первого приема алкоголя его молекула подвергается окислению. Если алкоголь употреблять часто, скорость окисления повышается и возникает устойчивость к большим дозам спиртных напитков. Первые последствия вреда от алкоголя — нарушения памяти. Чем больше доза

алкоголя, тем чаще человек страдает от провалов в памяти.

Согласно данным о вреде алкоголя один стакан спиртного напитка способен убить 1000-2000 нервных клеток! У 95% зависимых от алкоголя и даже 85% умеренно пьющих людей наблюдаются эти негативные последствия. Это обусловлено способностью этанола растворять жиры, которых больше всего содержится в оболочке нейронов. Спиртные напитки быстро возбуждают нервную систему, из-за чего человек становится веселым и расслабленным. Со временем алкоголь накапливается в нервных клетках и начинает тормозить их функционирование.

Клетки печени значительно страдают от злоупотребления алкоголем, т.к. вынуждены его перерабатывать. По мере развития алкоголизма клетки печени перерождаются, в результате чего печень уменьшается в размере и не способна нейтрализовать вредные токсины, что также может влиять на состояние головного мозга.

Вред алкоголя на организм проявляется и в нехватке тиамина (витамина В1), приводящей к различным нарушениям со стороны нервной системы.

ВРЕД АЛКОГОЛЯ ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ

Специалисты уверяют, что алкоголь является одним из наиболее опасных наркотиков, поскольку действует угнетающе на организм и личность в целом, снижая критику к своему поведению, делая возможным насилие и даже убийства.



АЛКОГОЛЬ – ЭТО:

- 90%** всех случаев сексуального насилия
- 80%** первых сексуальных опытов
- 70%** незапланированных беременностей
- 60%** всех случаев инфекций, передающихся половым путем
- 50%** дорожно-транспортных происшествий
- 50%** распада семей из-за алкоголизма одного из супругов
- 60%** всех преступлений
- 50%** убийств и **25%** самоубийств ...

ВОЗМОЖНА ЛИ ПОЛЬЗА ОТ АЛКОГОЛЯ?

Красное вино действительно содержит большое количество антиоксидантов, тормозящих процессы старения и предупреждающих развитие раковых клеток. Но согласно рекомендациям ВОЗ не следует переоценивать положительное значение красных вин, в том числе в профилактике сердечно-сосудистых заболеваний, т.к. их возникновение связано с множеством различных факторов.



Безусловно противопоказаны алкогольные напитки детям и подросткам до 18 лет, беременным и кормящим грудью женщинам, людям с заболеваниями почек, печени и других органов пищеварения, болезнями центральной нервной системы.

Употреблять алкоголь или нет — каждый из нас выбирает сам, но об опасных последствиях и риске необратимых заболеваний должен знать любой человек, начиная с детских лет!

**Алкоголизм страшен и для человека, и для общества!
Нет алкоголя — нет проблем!**

ПЕНСИЛЬВАНСКАЯ ШКАЛА ВЛЕЧЕНИЯ К АЛКОГОЛЮ



1. *За прошедшую неделю как часто Вы думали о том, чтобы выпить или о том, как хорошо Вам будет от употребления алкоголя?*

- A.** Ни разу
- B.** 1-2 раза
- C.** 3-4 раза
- D.** 1-2 раза в день
- E.** 2-3 раза в день
- F.** 3-6 раз в день
- G.** Более 6 раз в день

2. *Насколько было выражено наиболее сильное влечение к алкоголю, которое Вы испытывали за прошедшую неделю?*

- A.** Совершенно не выражено
- B.** Слабо, отражало лёгкое желание выпить
- C.** Незначительная потребность выпить
- D.** Умеренная потребность выпить
- E.** Достаточно сильная, но контролируемая потребность
- F.** Сильная, трудно контролируемая потребность
- G.** Очень сильная, неконтролируемая потребность

3. *Пожалуйста, подсчитайте, сколько примерно времени за прошедшую неделю Вы думали об алкоголе?*

- A.** Совсем не думал(а)
- B.** Меньше получаса
- C.** До 1 часа
- D.** От 1 до 1,5 часов
- E.** До 3-х часов
- F.** От 3-х до 6-ти часов
- G.** Более 6-ти часов

4. *Тяжело ли будет удержаться от употребления алкоголя, если Вы знаете о его наличии дома?*

- A.** Легко
- B.** Почти не трудно
- C.** Немного сложно
- D.** Сложно
- E.** Очень сложно
- F.** Невыносимо сложно
- G.** Не смог(ла) бы сдержаться

5. *Учитывая Ваши ответы на предыдущие вопросы, пожалуйста, оцените в общем Ваше влечение к алкоголю за прошедшую неделю*

- A.** Ни разу не думал о выпивке и не испытывал потребности выпить
- B.** Очень редко думал о выпивке и очень редко испытывал потребность выпить
- C.** Изредка думал о выпивке и изредка испытывал потребность выпить
- D.** Иногда думал о выпивке и иногда испытывал потребность выпить
- E.** Часто думал о выпивке и испытывал потребность выпить
- F.** Большую часть времени думал о выпивке и испытывал потребность выпить
- G.** Практически всё время думал о выпивке и постоянно испытывал потребность выпить

Результаты анкетирования:



если Вы выбрали пункты C, D, E, F, G, то это повод обратиться за консультацией к врачу психиатру-наркологу.